

# 产品手册

---

## 1. 引言

产品手册目的与适用对象

“灵熙”品牌愿景与使命概述

心绪云脑 AI 在情绪健康领域的核心价值主张

## 2. 产品总览

产品系列一览表（产品名称 / 定位 / 目标用户 / 使用场景）

各产品之间的差异与互补关系

## 3. 灵熙 —— 多模态情绪 AI 平台

概述与定位

核心特点

功能模块说明

## 4. 咨询师空间 —— 面向专业心理咨询师的一站式智能成长平台

产品简介

智能匹配算法流程

平台功能详解

## 5. 组织情绪健康舱

产品定位与理念（“让每一份情绪都被看见、理解、守护”）

适用场景：学校 / 企业 / 组织

管理功能模块：

## 6. 灵熙 AI Agent —— 智能情绪助手

产品定位与使用场景

## 7. 灵熙智能硬件 —— 专业情绪监测设备

产品定位与整体描述

产品特点：精准生理数据采集、实时情绪监测、多维健康分析、无感佩戴设计

功能模块：生理监测、情绪分析、APP 联动、云端存储

## 8. 情绪急救包 —— 实体情绪自助工具

产品类型与概述

产品特点：专业工具组合、舒缓物品选配、紧急应对指南、适用对象广泛

包含内容说明：情绪手册、情绪卡片、舒缓玩具、冥想音频

## 9. 用户应用场景与案例示例

个人用户的典型使用场景

组织（学校 / 企业）应用示例与效果展示

智能硬件与数字平台结合的综合解决方案案例

## 10. 使用指南与操作流程

各产品的接入流程与使用指南（图文示意）

# 1. 引言

## 产品手册目的与适用对象

本产品手册旨在全面、详细地介绍灵熙系列产品，包括各产品的功能、特点、使用方法、适用场景等信息，方便用户快速了解和使用灵熙产品，同时也为渠道合作商、合作伙伴等提供参考依据。适用对象包括个人用户、学校、企业、组织等各类潜在用户以及有意向进行合作的渠道商和合作伙伴。

## “灵熙”品牌愿景与使命概述

“灵熙”品牌的愿景是成为情绪健康领域的引领者，通过先进的科技手段，为全球用户提供专业、高效的情绪健康解决方案，让每个人都能拥有健康、积极的情绪状态。其使命是依托心绪云脑 AI 技术，关注用户的情绪需求，致力于消除情绪困扰，提升人们的生活质量，推动社会情绪健康水平的整体提升。

## 心绪云脑 AI 在情绪健康领域的核心价值主张

心绪云脑 AI 在情绪健康领域的核心价值主张是利用强大的人工智能技术，实现对用户情绪的精准识别、深度理解和有效干预。它能够打破传统情绪健康服务的时空限制，为用户提供个性化、智能化的情绪管理服务，让情绪健康服务更加便捷、高效、普及，真正做到以用户为中心，守护用户的情绪健康。

# 2. 产品总览

## 产品系列一览表（产品名称 / 定位 / 目标用户 / 使用场景）

产品名称	定位	目标用户	使用场景
------	----	------	------

灵熙：多模态情绪 AI 平台 lx.xinxuai.cn	综合型情绪管理与干预平台	有情绪管理需求的个人用户	个人日常生活中情绪的记录、分析、调节等
咨询师空间 zxs.xinxuai.cn	面向专业心理咨询师的一站式智能成长平台	专业心理咨询师	提供高效、系统、智能化的工作支持，持续提升咨询质量与专业能力
组织情绪健康舱 zz.xinxuai.cn	为组织提供情绪健康管理的解决方案	学校、企业、各类组织	组织对内部成员的情绪进行统一管理、监测和干预
灵熙 AI Agent ai-agent.xinxuai.cn	全天候的个人智能情绪陪伴与支持工具	所有有情绪管理需求的个人用户	日常生活中随时的情绪交流、追踪和调节
灵熙智能硬件	精准监测生理数据以分析情绪的专业设备	关注自身情绪及生理状态的个人用户	日常佩戴，实时监测情绪相关生理数据
情绪急救包	实体化的情绪自助辅助工具	有紧急情绪调节需求的个人用户	情绪突发状况时进行自助调节

## 各产品之间的差异与互补关系

各产品在定位和功能上存在一定差异。灵熙多模态情绪 AI 平台是综合型的线上平台，涵盖多种情绪管理功能；咨询师空间专注于面向专业心理咨询师的一站式智能成长平台，集成个案管理、AI助理与情绪洞察工具，助你高效、安心、持续提升；组织情绪健康舱面向组织；灵熙 AI Agent 是智能助手；灵熙智能硬件侧重生理数据监测；情绪急救包是实体工具。

同时，它们之间又相互互补。线上平台与智能硬件结合，可实现更全面的情绪监测与管理；组织情绪健康舱可利用其他产品的数据和功能，为组织成员提供更精准的服务；情绪急救包则作为线下补充，在紧急情况下发挥作用。

## 3. 灵熙 —— 多模态情绪 AI 平台

### 概述与定位

灵熙 —— 多模态情绪 AI 平台是一款基于多模态输入的综合性情緒管理与干预平台。它整合了先进的人工智能技术，能够对用户的情绪进行全面、精准的识别和分析，并提供个性化的情绪管理方案和干预建议，旨在帮助个人用户有效管理自身情绪，提升情绪健康水平。

## 核心特点

- **多模态输入支持**：支持文本、语音、图像等多种输入方式，全方位捕捉用户的情绪信息。
- **27 种细分情绪识别**：能够精准识别 27 种细分情绪，深入了解用户的情绪状态。
- **AI 智能干预建议**：根据用户的情绪分析，提供智能化的干预建议，帮助用户调节情绪。
- **个性化情绪管理方案**：结合用户的特点和需求，制定个性化的情绪管理方案，提高情绪管理效果。

## 功能模块说明

- **会话疗愈**：通过与 AI 进行对话交流，释放情绪，获得心理慰藉和支持。
- **情绪日记**：用户可以记录自己的情绪变化、触发事件等，帮助用户更好地了解自己的情绪模式。
- **历史记录**：保存用户的情绪数据、使用记录等，方便用户回顾和分析自己的情绪变化历程。
- **情绪宣泄**：提供专门的渠道和方式，让用户能够安全、有效地宣泄负面情绪。
- **情绪疗愈**：提供多种情绪疗愈方法和资源，如冥想指导、放松训练等，帮助用户缓解情绪困扰。
- **心理咨询**：为用户提供在线心理咨询服务，连接专业的心理咨询师进行一对一沟通。
- **房树人测评**：通过房树人绘画测评，深入了解用户的潜意识和心理状态，为情绪管理提供参考。
- **导出数据**：支持将用户的情绪数据等导出，方便用户进行进一步的分析或分享给专业人士。

## 4. 咨询师空间 —— 面向专业心理咨询师的一站式智能成长平台

### 产品简介

咨询师空间 —— 面向专业心理咨询师的一站式智能成长平台，集成个案管理、AI助理与情绪洞察工具，助你高效、安心、持续提升。它利用先进的 AI 算法，根据用户的具体情况和需求，精准匹配最专业的专业咨询师，提高心理咨询的效率和效果，让用户能够快速获得优质的心理咨询服务。

### 智能匹配算法流程

用户画像→AI 分析→专业匹配。首先，平台通过用户填写的信息、历史记录等构建用户画像，包括用户的情绪问题、性格特点、咨询需求等；然后，AI 对用户画像进行深入分析，提取关键信息；最后，根据分析结果，从平台的咨询师资源库中筛选出专业背景、擅长领域等与用户需求相匹配的咨询师，为用户推荐。

### 平台功能详解

- **咨询师列表（专业认证）**：展示平台上所有经过专业认证的咨询师信息，包括咨询师的专业背景、擅长领域、咨询经验、用户评价等，方便用户了解和选择。
- **AI 辅助问诊**：在用户进行咨询前，AI 通过与用户的互动，收集更多关于用户问题的信息，辅助咨询师更好地了解用户情况，提高咨询的针对性。
- **专业胜任力自评体系**：咨询师可以通过该体系进行自我评估，不断提升自身的专业能力，同时也为用户选择咨询师提供参考。
- **来访者档案分析**：平台对来访者的咨询档案进行分析，总结咨询过程中的关键信息和进展，为咨询师提供参考，也帮助来访者了解自己的咨询情况。

## 5. 组织情绪健康舱

### 产品定位与理念（“让每一份情绪都被看见、理解、守护”）

灵熙·组织情绪健康舱定位为为学校、企业、组织等提供全方位情绪健康管理的解决方案。其理念是“让每一份情绪都被看见、理解、守护”，关注组织中每个成员的情绪状态，通过科学的管理和干预，营造健康的组织情绪氛围，提升组织成员的幸福感和工作学习效率。

### 适用场景：学校 / 企业 / 组织

- **学校**：可用于监测学生的情绪状态，及时发现学生的情绪问题，为学生提供情绪支持和干预，促进学生的心理健康发展。
- **企业**：帮助企业了解员工的情绪状况，缓解员工的工作压力，提高员工的工作积极性和团队凝聚力。
- **组织**：适用于各类社会组织，关注组织成员的情绪需求，提升组织的整体活力和稳定性。

### 管理功能模块：

- **组织用户列表（统一管理）**：对组织内的所有用户进行统一管理，包括用户信息的录入、编辑、删除等，方便组织对成员进行统筹管理。
- **查看用户详情（情绪趋势与健康指标）**：可以查看每个用户的详细信息，包括情绪变化趋势、情绪健康指标等，深入了解用户的情绪状态。
- **实时监测、预警系统、数据驱动干预支持**：实时监测组织成员的情绪变化，当发现异常情绪时，系统会发出预警；基于监测和分析的数据，为组织提供干预支持建议，帮助组织及时采取措施进行干预。

## 6. 灵熙 AI Agent—— 智能情绪助手

### 产品定位与使用场景

灵熙 AI Agent—— 智能情绪助手定位为一款全天候陪伴用户的智能情绪管理工具。使用场景广泛，包括用户在工作间隙、休息时间、情绪低落时等，都可以与智能情绪助手进行互动，获取情绪支持和管理建议。

## 7. 灵熙智能硬件 —— 专业情绪监测设备

### 产品定位与整体描述

灵熙智能硬件 —— 专业情绪监测设备是一款专注于精准监测用户生理数据以分析情绪状态的专业设备。它采用先进的传感技术和数据分析算法，能够实时采集用户的生理指标，如心率、血压、皮肤电活动等，并通过这些数据精准分析用户的情绪变化，为用户的情绪管理提供科学依据。

### 产品特点：精准生理数据采集、实时情绪监测、多维健康分析、无感佩戴设计

- **精准生理数据采集：**采用高精度传感器，能够准确采集用户的各项生理数据，确保数据的可靠性和有效性。
- **实时情绪监测：**对采集到的生理数据进行实时分析，快速判断用户的情绪状态，并及时反馈给用户。
- **多维健康分析：**不仅分析用户的情绪状态，还结合生理数据进行多维健康分析，为用户提供全面的健康参考。
- **无感佩戴设计：**设备设计轻巧、舒适，采用符合人体工程学的设计，用户佩戴时几乎感觉不到其存在，不影响日常生活。

### 功能模块：生理监测、情绪分析、APP 联动、云端存储

- **生理监测：**持续监测用户的心率、血压、呼吸频率、皮肤电等生理指标。
- **情绪分析：**基于生理监测数据，运用专业算法分析用户的情绪状态，如焦虑、紧张、平静等。
- **APP 联动：**与灵熙相关 APP 进行数据同步和联动，将监测到的情绪和生理数据传输到 APP 中，方便用户查看和分析。
- **云端存储：**将用户的监测数据安全存储在云端，用户可以随时查看历史数据，进行长期的情绪和健康管理。

## 8. 情绪急救包 —— 实体情绪自助工具

### 产品类型与概述

情绪急救包 —— 实体情绪自助工具是一种实体化的情绪调节辅助产品，包含多种有助于缓解负面情绪、进行情绪自助的物品和资源。它旨在为用户在情绪突发时提供及时的帮助和支持，帮助用户快速平复情绪，缓解情绪困扰。

### 产品特点：专业工具组合、舒缓物品选配、紧急应对指南、适用对象广泛

- **专业工具组合**：精选多种经过专业验证的情绪调节工具和资源，形成一套完整的情绪自助方案。
- **舒缓物品选配**：包含一些具有舒缓作用的物品，如香薰、减压玩具等，帮助用户通过感官刺激缓解情绪。
- **紧急应对指南**：提供详细的紧急情绪应对指南，指导用户在情绪激动或失控时采取正确的应对措施。
- **适用对象广泛**：适用于各个年龄段、不同职业的人群，无论是否有情绪管理经验，都能便捷使用。

### 包含内容说明：情绪手册、情绪卡片、舒缓玩具、冥想音频

- **情绪手册**：详细介绍常见的情绪问题、调节方法、应对策略等知识，帮助用户了解情绪，掌握基本的情绪管理技巧。
- **情绪卡片**：包含各种情绪词汇、积极语句等，帮助用户识别自己的情绪，进行积极的自我暗示。
- **舒缓玩具**：如捏捏乐、减压球等，通过物理操作帮助用户释放压力，缓解紧张情绪。
- **冥想音频**：提供多种简短的冥想指导音频，引导用户进行放松训练，平静情绪。

## 9. 用户应用场景与案例示例

### 个人用户的典型使用场景

- 上班族小王工作压力大，经常感到焦虑。他使用灵熙 —— 多模态情绪 AI 平台记录自己的情绪日记，平台通过分析为他提供了个性化的放松建议，如深呼吸训练和冥想音频。同时，他佩戴灵熙智能硬件，实时监测自己的情绪变化，当设备检测到他情绪紧张时，会通过 APP 提醒他进行休息和调节。
- 大学生小李在人际交往中遇到困惑，情绪低落。他通过咨询师空间匹配到了一位擅长青少年心理问题的咨询师，通过几次咨询，他逐渐调整了自己的心态，改善了人际关系。

## 组织（学校 / 企业）应用示例与效果展示

- **学校案例：**某中学引入灵熙·组织情绪健康舱，对学生的情绪状态进行实时监测。当系统发现有学生出现持续的情绪低落时，及时通知班主任和心理老师进行干预。经过一学期的使用，该校学生的情绪问题发生率降低了 30%，学生的学习积极性和幸福感明显提升。
- **企业案例：**一家互联网公司使用灵熙·组织情绪健康舱管理员工情绪。平台通过分析员工的情绪数据，发现员工在项目 deadline 前情绪压力较大。公司根据平台的建议，调整了工作安排，增加了团队建设活动和减压培训。实施后，员工的工作效率提高了 20%，离职率降低了 15%。

## 智能硬件与数字平台结合的综合解决方案案例

张先生患有轻度抑郁症，医生建议他进行情绪管理。他同时使用灵熙智能硬件和灵熙 —— 多模态情绪 AI 平台。智能硬件实时采集他的生理数据并传输到平台，平台结合他的情绪日记和生理数据，为他生成详细的情绪分析报告和干预方案。

## 10. 使用指南与操作流程

### 各产品的接入流程与使用指南（图文示意）

- 灵熙 —— 多模态情绪 AI 平台：

灵熙 首页 情绪解析 AI心理问答 huiyang.hou@qq.com 退出登录

---

[2025-07-16]：v2.2.0版本更新通知：新增来访者个人档案馆，优化情绪时间轴展示与关键事件提示，全面提升使用体验。

### 多模态情绪识别与智能心理干预

通过语音、文字、图像和绘画，精准识别27种情绪，提供个性化心理干预方案

全面覆盖 焦虑、抑郁、压力、情绪智力、人格特质、职业倦怠 等维度，灵熙平台集成 30+专业心理测评工具，科学评估你的心理状态。每一份问卷都基于 国际公认的心理量表，助你快速了解自我、发现盲区。全新上线的「房树人绘画AI测评」，让潜意识悄然现形，读懂你内心的隐秘世界。

开始体验 (灵熙 · LINGXI)



### 功能亮点

 多模态智能输入	 实时情绪识别分析	 AI心理干预建议	 专业咨询师匹配
------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

支持文字、语音、图片、绘画等多种情绪表达方式，实现≥90%的情绪捕捉准确率

基于深度学习与模型，实时分析输入并精准分类27种细腻情绪状态，远超市面产品

结合认知行为疗法(CBT)与混合互信息算法，提供个性化情绪调节方案

基于情绪特征向量和咨询师专长标签智能匹配，无缝连接心理健康服务

## 情绪输入

为实现更精准、自然的人机情绪交互系统，我们设计了八种情绪输入方式，用户可通过不同通道与AI进行互动，构建个性化的情绪画像与干预路径



### 文字输入

用户输入自然语言表达，如“我最近很焦虑”，AI实时解析其情绪语义并反馈情绪识别结果。



### 语音输入

用户通过语音表达情绪，系统将语音转文本并提取语调特征，进行情绪分析。



### 图片上传

上传照片（如自拍），AI识别人脸微表情、色调等信息，判断当下情绪状态。



### 绘画板输入

用户可在画板中自由绘画或上传手绘作品，AI从色彩与图形中解读内在情绪倾向。



### 微表情识别

通过摄像头捕捉面部变化，识别细微的微表情波动，分析潜在情绪。



### Emoji输入

用户选择表情符号表达情绪，系统通过符号归类与模糊情感标签进行识别。



### 智能配件接入

接入智能手环等设备，采集心率、皮肤电等生理数据，支持生理+心理双模态情绪识别。



### 心理测评

用户可完成标准化心理量表（如PHQ-9、GAD-7），用于辅助评估情绪健康水平与风险预警。

### 关于我们

灵熙·治愈系，专注于心理疗愈与情绪关怀，借助AI的智慧，为你带来温柔而专业的心理支持。

### 认证与保障

- 数据安全保障
- 隐私保护
- 专业认证

### 联系我们

ai@xinxuai.cn  
+86 19123364215  
重庆市渝北区回兴街道

### 快速链接

灵熙  
咨询师空间  
组织情绪健康舱  
自控星球

### 晚上好，愿您心情平静

傍晚的宁静，正适合放慢脚步，聆听内心



AI助手 文字输入 21:18

好的，我将为您打开GAD-7 焦虑量表测评页面，请您完成所有问题以获得准确的评估结果。完成后结果将自动返回聊天界面。

AI助手 心理测评 21:18

#### GAD-7 焦虑量表结果

测评完成

得分 14

分析结果

根据GAD-7广泛性焦虑量表，您的得分为14分，表现为中度焦虑。您的焦虑水平处于中等程度，建议寻求专业心理咨询，学习认知行为技巧来管理焦虑。



请输入情绪...

发送 / Send

#### 实时情绪识别与分析

更多

AI识别情绪: 平静主导 (情感80%)

数据更新时间: 21:18:04

平静

次要情绪: 担忧 (45%),  
烦躁 (30%), 失眠  
(15%)

#### 关于我们

灵熙·治愈系，专注于心理疗愈与情绪关怀，借助 AI 的智慧，为您带来温柔而专业的心理支持。

#### 认证与保障

- 数据安全保障
- 隐私保护
- 专业认证

#### 联系我们

ai@xinxuai.cn  
+86 19123364215  
重庆市渝北区回兴街道

#### 快速链接

- 灵熙
- 咨询师空间
- 组织情绪健康舱
- 自控星球

© 2025 心绪云脑 (重庆) 人工智能科技有限公司. 保留所有权利.

## 来访者个人档案馆

您的情绪档案将在每周一凌晨 01:30 自动生成并更新，确保记录完整、分析准确。

### 用户信息

用户ID

huiyang.hou@qq.com

生成时间

2025-08-11 01:30:03

分析周期

90天

主要数据

心理测评

房树人测评

音乐偏好

情绪调节工具

### 数据摘要

情绪向量数

177

日记条目数

2

评估记录数

2

HTP测试结果数

3

调节记录数

消息数

### 情绪趋势图

展示用户情绪变化的趋势，帮助了解情绪波动



### 情绪时间轴

鼠标悬停在每一天上可查看详细信息的提示

2025-07-17 - 平静	0.84
2025-07-19 - 平静	0.73
2025-07-22 - 平静	0.85
2025-07-23 - 疲惫	0.89
2025-07-24 - 疲惫	0.96
2025-07-25 - 焦虑	1.00
2025-07-26 - 焦虑	0.73
2025-07-27 - 期待	0.91
2025-08-02 - 焦虑	1.00
2025-08-10 - 焦虑	0.96

### 关键事件

#### 2025-08-02 - 情绪变化

注意到您的情绪变为焦虑，建议尝试您喜欢的放松活动。

#### 2025-07-23 - 情绪变化

### 干预建议

#### 总体情绪状态评估

负面情绪比例: 40.7%

建议:

保持积极心态，适当运动，保证充足睡眠。

注意到您的情绪变为疲惫，建议尝试您喜欢的放松活动。

您的情绪状态总体平衡，继续保持良好的自我关注和调节。

### 对您最有效的情绪调节工具

### 情绪波动分析

情绪波动指数: 0.06

#### 建议:

您的情绪相对稳定，继续保持良好的生活习惯和自我关注。

© 2025 来访者个人档案馆

灵熙

首页 情绪解析 AI心理问答 huiyang.hou@qq.com 退出登录

## 房树人测试结果详情

### 基本信息

会话ID: huiyang.hou\_20250626\_zfkdg

创建时间: 2025-06-26 16:04:50

### 心理分析标准

#### AI专业心理分析报告

##### 基于图文大模型的专业心理分析

感谢你分享这些内心信息。从你提供的文字描述和简笔画中，我看到了一些有意义的心理线索：**\*\*初步观察\*\***: 画面中绿色简笔画人物呈现出一种开放的姿态（双臂展开），这可能反映出你内心仍保持着对外界的连接意愿。线条简单但完整，显示出当前虽可能面临简化的认知状态，但基本自我结构是完整的。**\*\*核心心理线索\*\***: 1. **\*\*矛盾的自我感知\*\***: 人物被描述为“悲伤”却又写下“不要放弃”，显示你内心正经历情绪低谷与内在力量的拉扯 2. **\*\*成长象征\*\***: 将树木选择为“仙人掌”并关联“沙漠中万能的”、“度过难关”，反映出你将自己视为在艰难环境中仍能生存的坚强个体，具有较强的心理韧性 3. **\*\*积极的自我暗示\*\***: “鼎盛时期的自己”、“不要放弃”等表述，显示出你对未来仍有期待，内在保存着希望和改变的动力 **\*\*支持性建议\*\***: 你似乎正经历一段挑战时期（失业焦虑），但同时也展现出可贵的内在力量。仙人掌的象征非常意义——它提醒你正拥有在困难环境中生存并适应的能力。试着将“度过难关”的决心分解为小步骤，每完成一个小目标都是向“鼎盛时期”迈进的一步。如果这种“悲伤”和“焦虑”持续影响日常生活，考虑与专业心理咨询师深入交流可能会帮助你更快找到内心平衡。你内在的坚韧与希望是宝贵的资源，这正是帮助你度过当前阶段的重要力量。

**分析模型**: 图文大模型 (Vision AI)

**关键词**: 悲伤, 焦虑, 放弃

**分析时间**: 2025/6/26 16:04:43

**分析编号**: #17

**重要说明**: 本分析结果由AI心理师基于房树人投射测验理论生成，仅供心理健康参考，不作为临床诊断依据。如需专业心理咨询，请联系专业心理医生。

### 绘画内容

房子 树 人





#### 问答内容

问题	回答
这栋房子给您的感觉是什么?	笑脸
您想住在这间房子里吗? 为什么?	想 怪物房子
如果这栋房子代表一个人, 您认为会是谁?	我自己
这栋房子让您想起了什么记忆吗?	小孩
房子的哪个部分是您最先画的? 为什么?	框架

返回列表

#### 关于我们

灵熙·治愈系, 专注于心理疗愈与情绪关怀, 借助 AI 的智慧, 为您带来温柔而专业的心理支持。

#### 认证与保障

- 数据安全保障
- 隐私保护
- 专业认证

#### 联系我们

ai@xinxuai.cn  
+86 19123364215  
重庆市渝北区回兴街道

#### 快速链接

- 灵熙
- 咨询师空间
- 组织情绪健康舱
- 自控星球

© 2025 心绪云脑 (重庆) 人工智能科技有限公司. 保留所有权利.

灵熙

首页 情绪解析 AI心理问答 [huiyang.hou@qq.com](mailto:huiyang.hou@qq.com) 退出登录

## 个人中心

今天 2025年8月13日

### 来访者个人档案馆

记录您的心理成长历程, 追踪每一步进展。这里汇集了您的个人评估、情绪变化和治疗记录, 助您更好地了解自己。

心理测评

房树人测评 Hot

情绪宣泄

### 自控星球

自控星球融合心理学与人工智能, 支持习惯养成、情绪调节、行为记录等功能, 帮助你提升内在掌控力, 实现自律成长。

心灵盲盒

推荐咨询师 Hot

心理知识库

### 基础信息 只读

用户ID (邮箱) huiyang.hou@qq.com  
归属 (Affiliation) cq  
注册时间 2025/6/5  
到期时间 -

### 信息补充 编辑

工号/学号 1000  
真实姓名 阳  
用户名 (昵称) 安  
性别 男  
出生日期 1985-05-11

### 心理画像信息 编辑

### 交互与成长记录 数据统计

MBTI人格类型	ESTP
情绪偏向	平稳
压力等级	1/5
睡眠质量	4/5
心理风险等级	低
偏好支持方式	文字咨询

关键词 孤独 紧张 想放松

心理画像分析

情绪稳定性: 5  
压力承受力: 4  
睡眠质量: 4  
自我认知: 4  
社交能力: 4

**2** 情绪日记记录数  
持续记录有助于情绪管理

**18** 完成的心理测评  
查看您的评测记录

gad  
2025-08-13

pss  
2025-07-19

workStress  
2025-07-16

最近情绪向量

积极: 0%

兴奋: 50%

掌控: 50%

能量: 50%

焦虑: 30%

成长关键词标签

焦虑 疲惫 愤怒 羞愧 开心

消息互动统计

**84**  
总消息数  
全部互动记录

**1**  
近7天消息  
最近一周互动

**0**  
今日消息  
今天的互动量

**关于我们**

灵熙·治愈系，专注于心理疗愈与情绪关怀，借助 AI 的智慧，为你带来温柔而专业的心理支持。

**认证与保障**

- ✔ 数据安全保障
- 👤 隐私保护
- 🌟 专业认证

**联系我们**

ai@xinxuai.cn  
+86 19123364215  
重庆市渝北区回兴街道

**快速链接**

灵熙  
咨询师空间  
组织情绪健康舱  
自控星球

© 2025 心绪云脑（重庆）人工智能科技有限公司. 保留所有权利。

• 灵熙·组织情绪健康舱:

### 重庆市两江新区XXX小学校 cq

#### 统计大盘

3 活跃用户数

1133 总情绪记录

72.8% 正面情绪比例

17 异常事件

**情绪分布**

正面情绪	825/1133
负面情绪	138/1133
中性情绪	170/1133

**状态统计**

✓

1031  
正常状态

!

0  
警告状态

共 3 名用户

第 1 / 1 页

#### 用户数据列表

邮箱	姓名	归属	注册时间	状态	操作
ai@xinxuai.cn	ai	cq	2025-06-05	活跃	<a href="#">查看详情</a>
huiyang.hou@qq.com	huiyang.hou	cq	2025-06-05	活跃	<a href="#">查看详情</a>
us@xinxuai.cn	us	cq	2025-06-25	活跃	<a href="#">查看详情</a>

返回用户列表

#### 用户信息 - huiyang.hou@qq.com

标记管理 异常检测

邮箱地址: huiyang.hou@qq.com

注册时间: 2025-06-05T13:07:59

用户姓名: 未设置

数据时间范围: 最近 30 天

#### 主导情绪频次统计

主导情绪	出现次数
平静	14
疲惫	13
焦虑	8
惊讶	5
满足	2
期待	2

#### 主导情绪平均置信度统计

主导情绪	平均置信度
焦虑	0.95
快乐	0.94
期待	0.92
满足	0.91
兴奋	0.91
疲惫	0.90

#### 主导情绪变化次数 (情绪波动)

11

次情绪变化

基于 48 条记录分析

情绪波动频繁度指标, 数值越高表示情绪变化越频繁

#### 特定情绪占比超过阈值的记录统计

8

高焦虑记录

0

高无数据记录

0

高无数据记录

▲ 阈值设定为 0.6, 动态统计负面情绪中最高的前三种超过阈值的记录数

情绪日记

1

心理测评

18

情绪向量

48

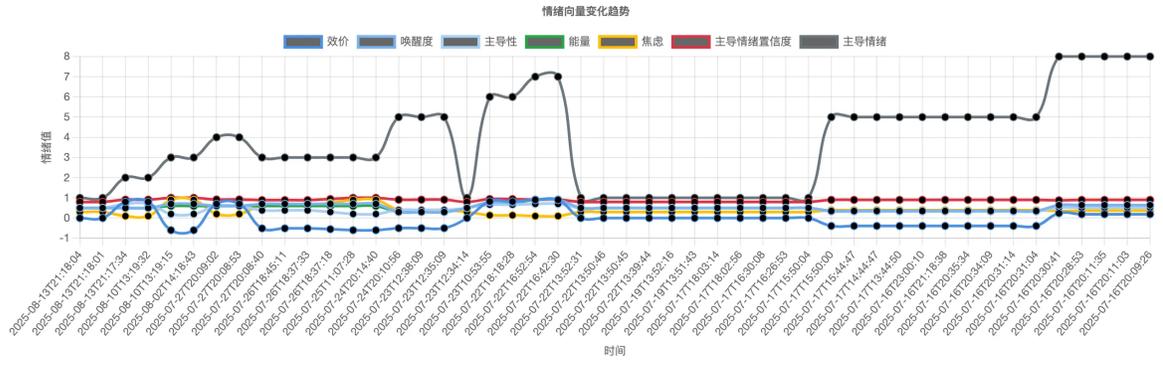
情绪宣泄

0

HTP测评

0

情绪向量趋势图 (48条数据)



最近聊天记录

- 2025-08-13T21:17:59 助手

{ "scale\_id": "gad", "session\_id": "huiyang.hou\_20250813\_errwbe", "scale\_name": "广泛性焦虑症自评量表 (GAD-7)", "score": 14, "analysis": "根据GAD-7广泛性焦虑量表, 您的得分为14分, 表现为中度焦虑。您的焦虑水平处于中等程度, 建议寻求专业心理咨询, 学习认知行为技巧来管理焦虑。", ...
- 2025-08-13T21:17:45 助手

好的, 我将为您打开GAD-7焦虑量表测评页面, 请您完成所有问题以获得准确的评估结果。完成后结果将自动返回聊天界面。
- 2025-08-10T13:19:28 助手

我看到了你的表情 😞, 有什么我能帮你的吗?

数据摘要 - HTP测评

暂无HTP测评数据

返回用户详情

### 异常检测 - huiyang.hou@qq.com

#### 检测概览

1  
异常事件

0  
警告事件

27  
正常事件

#### 异常类型分析

**情绪异常**

- 0 情绪波动过大
- 6 持续负面情绪
- 0 情绪突变

**行为异常**

- 0 活跃度异常
- 0 使用时间异常
- 0 交互模式异常

#### 情绪分类统计

33  
总情绪记录数

**正面情绪**  
主导情绪类别  
60.61%

类别	数量	占比
正面情绪	20	60.61%
负面情绪	8	24.24%
中性情绪	5	15.15%

分析结论: 结论: 正面情绪占比最大 (60.61%)

#### 异常事件记录

时间	类型	严重程度	描述	状态
2025-08-13 21:25	持续负面情绪	高	检测到连续6次负面情绪记录	已处理

#### 检测设置

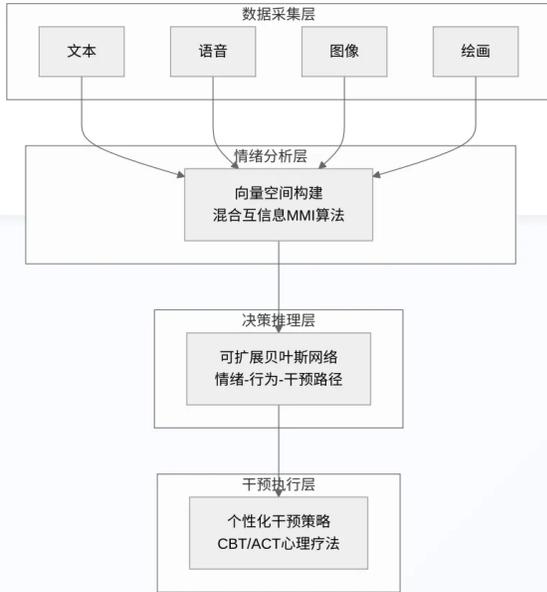
情绪异常检测       行为异常检测       模式异常检测

附录:

# 核心技术壁垒

混合互信息+贝叶斯网络技术架构：构建情绪识别与干预的专业AI决策引擎

## 多模态情绪处理架构



## 我们与通用AI的关键差异

比较维度	通用大模型	心绪云脑
技术形态	单模态大语言模型	多模态识别 + 专业干预模型
数据来源	开放通用语料库	专属心理健康数据 + 用户交互反馈
干预机制	× 无专业干预机制	✓ 结合CBT/ACT的AI干预工具
情绪识别	基础情绪理解	✓ 27种细分情绪精准识别
闭环体系	× 无系统性方法	✓ "识别-分析-干预-追踪"完整闭环

心绪云脑 · 构建技术护城河

## 附录1：心绪云脑 · 多模态情绪AI系统技术总览

[📖 技术基座与模型架构](#)
📊 核心数据集
🔗 NLP算法与语义分析
🗺️ 功能映射图

### 一、技术基座与模型架构

模块类别	名称 / 包名	来源 / Git地址	用途描述
基座大模型	DeepSeek-Large	<a href="https://github.com/deepseek-ai/DeepSeek-VL">deepseek-ai/DeepSeek-VL</a>	中文长文本理解（情绪上下文、心理干预语言生成）
	bert-base-chinese	<a href="https://huggingface.co/bert-base-chinese">huggingface.co/bert-base-chinese</a>	中文情绪识别、关键词抽取基础模型
大模型二次开发	微调 + 指令学习 (SFT) / RLHF	自研（基于 DeepSeek）	针对心理对话语料、CBT逻辑、情绪泛化进行微调优化
	多任务学习 + 对比学习	自研	支持多模态输入一致情绪语义映射，提高标签对齐与鲁棒性
文本分析工具	RoBERTa (微调)	<a href="https://huggingface.co/models">huggingface.co/models</a>	用于文本情绪分类及认知偏差识别
语音分析工具	Wav2Vec2.0	<a href="https://facebook.com/wav2vec2-base">facebook/wav2vec2-base</a>	音频转文字及语音情绪识别
	MFCC + CNN/RNN	自定义实现	基于音频MFCC特征提取进行语音情绪判别
	DeepFace	<a href="https://serenigi/deepface">serenigi/deepface</a>	面部情绪识别（融合 VGG-Face、Facenet 等）
图像分析工具	ResNet / EfficientNet	HuggingFace / 自建模型	微表情识别主干网络，支持面部七情分类

图像分析工具

心绪云脑 · 附录1 多模态情绪AI系统技术总览

## 附录2：独家价值与护城河

### 构筑三位一体技术壁垒

打造高壁垒、难复制、强专业性的技术护城河



#### 数据、算法、应用一体化

算法来自顶级医学与遗传学领域，落地于心理健康SaaS闭环体系，打造从底层技术到应用场景的全链路解决方案

整合来自多学科的先进算法模型，实现无缝的全链路解决方案



#### 技术壁垒极高

涉及跨模态变量建模、异构数据融合、因果图构建等高阶算法能力，竞争对手难以短期内复制

构建专业壁垒，将复杂技术转化为简单用户体验



#### 心理AI原生适配

核心算法经过心理健康方向的工程转化，成为「心绪云脑」AI中枢能力的重要组成部分，专业性远超通用模型

基于认知行为疗法开发的专业心理AI系统